

CFP SAN MARINO

ORDINAMENTO DEL TRIENNIO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE DI BASE

PROGRAMMI DELL'AREA PROFESSIONALIZZANTE

Settore SERVIZI ALLA PERSONA

Qualifica:

Operatore Estetista

Operatore Parrucchiere

INDICE

Tabella riepilogativa distribuzione oraria del triennio	4
Tabella materie primo anno	5
• Chimica e prodotti cosmetici	6
• Igiene – Anatomia – Fisiologia – Dermatologia	7
• Alimentazione	8
Laboratorio operatore estetista:	9
• Manicure e Pedicure – Igiene	10
• Depilazione – Epilazione	11
• Trattamento estetico per il viso	12
• Trucco	13
• Trattamento massaggio e benessere	14
Laboratorio operatore parrucchiere:	15
• Piega base	16
• Tricologia	17
Qualifica estetista: profilo professionale	18
Tabella materie secondo anno:	18
• Chimica e prodotti cosmetici	19
• Anatomia – Fisiologia – Dermatologia	20
• Alimentazione	21
• Manicure e pedicure	22
• Epilazione	23
• Trattamento estetico per il viso e per il corpo	24
• Trucco	25
• Trattamento massaggio e benessere	26
• Stage	27

Tabella materie terzo anno:	28
• Manicure e pedicure	29
• Epilazione	31
• Trattamento estetico per il viso e per il corpo	33
• Trucco	35
• Trattamento Massaggio e Benessere	36
• Cultura professionale	37
• Stage	38
Qualifica parrucchiere: profilo professionale	39
Tabella materie secondo anno:	39
• Chimica e prodotti cosmetici	40
• Anatomia – Fisiologia - Dermatologia	41
• Alimentazione	42
• Taglio	43
• Tecniche di colorazione – colpi di sole	44
• Piegatura base	45
• Acconciatura	46
• Trucco – Epilazione – Manicure	47
• Stage	49
Tabella materie terzo anno:	50
• Evoluzione taglio	51
• Tecniche di colorazione – méches – colpi di sole	52
• Piegatura moda – phon e bigodini – stiraggio e permanente	53
• Acconciatura sposa e sera	54
• Trucco – Epilazione – Manicure	55
• Cultura professionale	56
• Stage	57

- Tabella riepilogativa distribuzione oraria del triennio

Orario operatore estetista

	Materie	1° anno	2° anno	3° anno
		35 settimane	32 settimane + 3 sett. stage	29 settimane + 6 sett. stage
Area Comune	Italiano	2 (70)	2 (64)	2 (58)
	Storia - Geografia	2 (70)		
	Storia - Storia sammarinese		2 (64)	
	Storia - Istituzione di diritto sammarinese			1 (29)
	Matematica	4 (140)	4 (128)	3 (87)
	Lingua inglese	3 (105)	3 (96)	2 (58)
	Informatica	2 (70)		
	Educazione Fisica	2 (70)	2 (64)	2 (58)
Area Professionale	Chimica e prodotti cosmetici	2 (70)	2 (64)	
	Igiene - Anatomia - Fisiologia - Dermatologia	3 (105)		
	Anatomia - Fisiologia - Dermatologia		1 (32)	
	Alimentazione	1 (35)	3 (96)	
	Laboratorio Estetista	5 (175)	12 (384)	19 (551)
	Laboratorio Parrucchiere	5 (175)		
	Cultura professionale			2 (58)
	Stage		108	205
	Totale ore	31 (1085)	31 (1100)	31 (1104)

Orario operatore parrucchiere

	Materie	1° anno	2° anno	3° anno
		35 settimane	32 settimane + 3 sett. stage	29 settimane + 6 sett. stage
Area Comune	Italiano	2 (70)	2 (64)	2 (58)
	Storia - Geografia	2 (70)		
	Storia - Storia sammarinese		2 (64)	
	Storia - Istituzione di diritto sammarinese			1 (29)
	Matematica	4 (140)	4 (128)	3 (87)
	Lingua inglese	3 (105)	3 (96)	2 (58)
	Informatica	2 (70)		
	Educazione Fisica	2 (70)	2 (64)	2 (58)
Area Professionale	Chimica e prodotti cosmetici	2 (70)	2 (64)	
	Igiene - Anatomia - Fisiologia - Dermatologia	3 (105)		
	Anatomia - Fisiologia - Dermatologia		1 (32)	
	Alimentazione	1 (35)	3 (96)	
	Laboratorio Estetista	5 (175)		
	Laboratorio Parrucchiere	5 (175)	12 (384)	19 (551)
	Cultura professionale			2 (58)
	Stage		108	205
	Totale ore	31 (1085)	31 (1100)	31 (1104)

Disposizioni particolari

Per accedere al secondo anno del Corso per Operatore Estetista è obbligatorio ottenere la sufficienza nel Laboratorio Estetista.

Per accedere al secondo anno del Corso per Operatore Parrucchiere è obbligatorio ottenere la sufficienza nel Laboratorio Parrucchiere.

Materie primo anno	
Chimica e prodotti cosmetici	2 (70)
Igiene - Anatomia – Fisiologia - Dermatologia	3 (105)
Alimentazione	1 (35)
<u>Laboratorio estetica</u> : Manicure, Depilazione – Epilazione, Trattamento estetico per il viso, Trucco, Trattamento massaggio e benessere	5 (175)
<u>Laboratorio parrucchiere</u> : Piega base, Tricologia	5 (175)

CHIMICA E PRODOTTI COSMETICI

Durata

70 ore

Finalità generali

- Apprendere i concetti base della chimica generale ed organica.
- Conoscere le proprietà dei principi attivi presenti nei prodotti cosmetici.
- Sviluppare le capacità di pensiero critico attraverso il metodo scientifico.
- Conoscere le normative europee di riferimento riguardo la produzione e la commercializzazione di prodotti cosmetici.

Contenuti

- Principi di chimica generale ed inorganica.
- Soluzioni e pH
- Principi di chimica organica.
- Definizione e funzioni del prodotto cosmetico.
- Nomenclatura dei cosmetici.
- Igiene.
- Simbologia riprodotta sulle etichette e sugli imballaggi dei prodotti cosmetici.
- Tensioattivi.
- Formulazioni cosmetiche presenti sul mercato.
- Additivi.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, lavori di gruppo, visualizzazione di video, esperimenti pratici.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte ed orali.

IGIENE - ANATOMIA - FISIOLOGIA - DERMATOLOGIA

Durata

105 ore

Finalità generali

Conoscere il corpo umano ai fini del trattamento da eseguire.

Competenze

- Igiene – Microbiologia – Introduzione alle Infezioni e Infestazioni.
- Rischio Biologico – Infortunio e Malattia Professionale.
- Citologia.
- Istologia.
- Anatomia e Fisiologia

Contenuti

- IGIENE: concetti di igiene personale e dell'ambiente. Infezione e Malattia infettiva. Difese aspecifiche e specifiche – Risposta immunitaria.
- MICROBIOLOGIA: batteri, Virus, Miceti, Protozoi, Insetti e Acari: struttura, veicoli e vettori di trasmissione.
- CITOLOGIA: la cellula e gli organelli citoplasmatici.
- ISTOLOGIA: tessuti epiteliale, connettivale, adiposo, sangue e linfa, cartilagineo, muscolare, osseo, nervoso.
- ANATOMIA E FISIOLOGIA: Organi – Apparati e Sistemi:
 - Tegumentario
 - Locomotore
 - Cardiocircolatorio
 - Respiratorio
 - Genitourinario
 - Digerente
 - Neuroendocrino
- DERMATOLOGIA: cenni di patologia generale.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, uso del libro di testo.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

ALIMENTAZIONE

Durata

35 ore

Finalità generali

- Conoscere gli elementi propri della disciplina.
- Comprendere e usare i linguaggi specifici.

Obiettivi didattici

- Acquisire la consapevolezza che salvaguardare la propria salute significa migliorare le condizioni di vita.
- Promuovere adeguate abitudini alimentari.
- Mettere in grado gli allievi di prevenire malattie causate da alimentazione sbagliata.
- Riflettere sul rapporto che ciascuno ha con ciò che acquista, usa e consuma nella vita quotidiana.
- Essere in grado di informare e dare consigli per una alimentazione equilibrata, indicando quali sono gli effetti negativi a livello estetico di una selezione non ragionata degli alimenti.
- Promuovere ed acquisire adeguate abitudini igieniche indispensabili per prevenire le malattie o la loro trasmissione.

Contenuti

- Cenni di Igiene e Microbiologia
- La contaminazione degli alimenti e le malattie trasmesse dagli alimenti
- I principi alimentari e le loro proprietà (carboidrati, lipidi, proteine, vitamine, sali minerali, acqua)
- Introduzione ai 5 gruppi di alimenti e alle loro proprietà.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, casistica, video.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

LABORATORIO

OPERATORE ESTETISTA

- **Manicure e pedicure – igiene**
- **Depilazione – epilazione**
- **Trattamento estetico per il viso**
- **Trucco**
- **Trattamento massaggio e benessere**

MANICURE E PEDICURE-IGIENE

Durata

35 ore

Finalità generali

- Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione della manicure.
- Effettuare la pulizia degli ambienti e provvedere al loro riordino rendendolo gradevole per l'accoglienza e la permanenza del cliente, effettuare la detersione, la pulizia e il riordino delle attrezzature e degli strumenti.

Obiettivi didattici

- Predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- Preparazione del posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- Preparare le attrezzature per l'esecuzione della manicure.
- Accogliere e preparare il cliente per l'esecuzione della manicure.
- Utilizzare gli strumenti per la realizzazione della manicure.
- Effettuare il massaggio della mano.
- Applicare lo smalto.
- Eseguire il trattamento di paraffina per la mano.
- Pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l'uso e riordinare il posto di lavoro.

Contenuti

- Anatomia dell'unghia.
- Fattori che influiscono sulla velocità di crescita dell'unghia.
- Conoscere le attrezzature per l'esecuzione della manicure.
- Conoscere i prodotti cosmetici per l'esecuzione della manicure.
- Conoscere i prodotti per l'igiene, la disinfezione e la sterilizzazione delle attrezzature di lavoro.
- Tecniche di pulizia, riordino e allestimento.
- Normativa sicurezza e salute sui luoghi di lavoro.
- Igiene degli ambienti, strumentazione e attrezzi.
- Caratteristica dei batteri e loro biologia, dei protozoi, dei virus, dei miceti.
- Meccanismi di difesa naturali ed artificiali.
- Disinfezione naturale, artificiale e sterilizzazione.
- Disinfezione della cute e degli strumenti.
- Le malattie professionali.
- Epatite B, C, AIDS, tetano.
- Autoclave.
- Acido peracetico.

Pratica

- Sequenza della manicure estetica.
- Applicazione smalto.
- Massaggio della mano.
- Sterilizzazione delle attrezzature.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, attività di laboratorio, casistica, video, ricerca su riviste specializzate.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, test, osservazione e verifiche con simulazioni ed esercitazioni.

DEPILAZIONE - EPILAZIONE

Durata

35 ore

Finalità generali

- Conoscere le attrezzature per l'esecuzione dell'epilazione.
- Conoscere i prodotti cosmetici per l'esecuzione dell'epilazione.
- Conoscere i prodotti per l'igiene, la disinfezione e la sterilizzazione delle attrezzature di lavoro.
- Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione dell'epilazione.

Obiettivi didattici

- Predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- Preparazione del posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- Preparare le attrezzature per l'esecuzione dell'epilazione.
- Accogliere e preparare il cliente per l'esecuzione dell'epilazione.
- Utilizzare gli strumenti per la realizzazione dell'epilazione.
- Pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l'uso e riordinare il posto di lavoro.

Contenuti

- Il ciclo del pelo.
- Gli strati del pelo.
- Struttura e anatomia del pelo.
- Normativa di igiene e sicurezza.
- La depilazione.
- L'epilazione.

Pratica

- Eseguire una epilazione gamba parziale, con cera a freddo, fino al ginocchio e del labbro superiore.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, attività di laboratorio, casistica, video, ricerca su riviste specializzate.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, test, osservazione e verifiche con simulazioni ed esercitazioni.

TRATTAMENTO ESTETICO PER IL VISO

Durata

35 ore

Finalità generali

Saper preparare i trattamenti estetici per il viso, detergere il viso, applicare e rimuovere maschere.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Accogliere e relazionarsi con il cliente.
- Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per i trattamenti estetici.
- Preparare i prodotti cosmetici per la detersione e di trattamento al viso.
- Eseguire l'applicazione dei prodotti.
- Eseguire le applicazioni rispettando le normative di igiene e sicurezza.
- Gestire eventuali situazioni anomale assicurando il cliente e attivando l'intervento dell'estetista esperta.
- Valutare e controllare l'esito dell'intervento.

Teoriche - tecniche

- Conoscere le diverse tecniche di pulizia del viso.
- Conoscere gli strumenti per i trattamenti estetici del viso.
- Conoscere i diversi tipi di prodotti usati, loro impiego e possibili nocività.
- Conoscere i diversi tipi di pelle e le problematiche estetiche.
- Conoscere le normative di igiene e sicurezza.

Contenuti

La pelle:

- Epidermide.
- Derma.
- Ipoderma.
- Annessi cutanei.

Pratica

- Pulizia viso con massaggio drenante.
- Conoscenza degli strumenti e dei prodotti per eseguire una pulizia viso.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

TRUCCO

Durata

35 ore

Finalità generali

Sapere realizzare un trucco semplice.

Saper realizzare il fondo del trucco.

Riordino dei prodotti e attrezzature dopo l'utilizzo.

Obbiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Accogliere e relazionarsi con il cliente.
- Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per il make-up.
- Valutare e controllare l'esito dell'intervento insieme alla supervisione dell'insegnante.
- Conoscere i prodotti e le attrezzature.

Contenuti

- Trucco base.
- I colori della bionda, bruna, castana, rossa.
- Preparazione e pulizia del viso per il trucco.
- Storia del trucco.
- Il trucco nelle diverse etnie.

Pratica

- Trucco base.
- Trucco fantasia.
- Pulizia pennelli e strumenti di lavoro.
- Riordino materiali.

Indicazioni metodologiche

Dimostrazione pratica e teorica delle tecniche, schede informative e libro di testo.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

TRATTAMENTO MASSAGGIO E BENESSERE

Durata

35 ore

Finalità generali

- Saper valutare la tipologia di massaggio da svolgere.
- Apprendere tecniche di manualità per effettuare un massaggio.
- Indicazioni e controindicazioni del massaggio.

Obiettivi didattici

- Predisporre la postazione di lavoro con attrezzi ed i prodotti adeguati nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza.
- Accogliere e far accomodare il cliente.
- Effettuare una valutazione del tipo di massaggio.
- Riordinare la postazione dopo il trattamento.

Contenuti

Pratici:

Tecniche e manovre

- Impostazione della mano.
- Posizionare il cliente.
- Posizione del massaggiatore.
- Tecniche da eseguire.

Manualità del massaggio

- Sfioreamento.
- Impastamento digitale.
- Impastamento palmo-digitale.
- Rotolamento/roulage.
- Percussione.
- Pizzicamento.
- Svuotamento dei gangli linfatici.
- Impostazione di un massaggio di base su tutto il corpo con le tecniche indicate sopra.

Teorici:

- Significato della parola benessere inserito nel contesto di un centro estetico.
- Cenni teorici dei vari massaggi nel mondo.
- Ripasso pratico di anatomia.

Indicazioni metodologiche

Dimostrazione pratica e teorica delle tecniche, schede informative e libro di testo.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

LABORATORIO

OPERATORE PARRUCCHIERE

- **Piega base**
- **Tricologia**

PIEGA BASE

Durata

140 ore

Finalità generali

- Essere in grado di realizzare delle pieghe con bigodini e separazioni e accenno piega a phon liscia.
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale sullo svolgimento di una piega.
- Lavaggio con shampoo specifici.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di accogliere e relazionarsi con il cliente, realizzare una piega base.

Contenuti

Teorici:

- Conoscere la geometria dei volumi
- Detergenti e meccanismi della detersione e come eseguirlo nel modo corretto
- Trattamenti con risciacqui e senza
- Malattie e anomalie della cute e dei capelli
- Conoscenza dei prodotti specifici
- Conoscere la tecnica classica di applicazione dei bigodini
- Apprendere le tecniche di piega con becchi e ricci a bicicletta
- Conoscere i metodi teorici di divisione della piega a phon

Pratici:

- Lavaggio e applicazione degli shampoo specifici e condizionanti
- L'applicazione della piega base al cliente
- L'utilizzo del phon
- L'applicazione dei bigodini nelle diverse forme e modalità d'impiego

Indicazioni metodologiche

Dimostrazione pratica e teorica delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

TRICOLOGIA

Durata

35 ore

Finalità generali

- Essere in grado di eseguire il lavaggio a cinque zone
- Essere in grado di effettuare i vari rituel di benessere
- Acquisire una terminologia chiara e specifica sulle varie anomalie del capello e cuoio capelluto.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di accogliere e relazionarsi con il cliente, realizzare un lavaggio in modo corretto, utilizzando i prodotti più adeguati al tipo di capello.

Contenuti

Teorici:

- Conoscere la vita del capello
- Acquisire competenze nel lavaggio
- Conoscere le anomalie del cuoio capelluto
- Conoscere la tecnica di applicazione dei prodotti curativi
- Conoscere la struttura del capello
- Conoscere i meccanismi di difesa naturale, artificiale e sterilizzazione degli strumenti

Pratici:

- Predisporre la postazione di lavoro con gli attrezzi ed i prodotti adeguati nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza
- Accogliere e far accomodare il cliente

Indicazioni metodologiche

Dimostrazione pratica e teorica delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

Qualifica: **Estetista**

Profilo professionale:

- Opera nell'ambito dei centri di estetica, benessere e beauty farm;
- Sa eseguire il massaggio estetico del corpo, trattamenti completi e personalizzati del viso e della pelle;
- Sa realizzare un trucco elaborato e da sposa;
- Conosce le tecniche e le modalità per l'esecuzione del manicure e pedicure estetico e non curativo;
- Conosce le norme igieniche riguardanti gli strumenti, le sostanze e gli ambienti di lavoro;
- Sa interpretare le esigenze della clientela.

Materie secondo anno	
Chimica e prodotti cosmetici	2 (64)
Anatomia – Fisiologia – Dermatologia	1 (32)
Alimentazione	3 (96)
Manicure e pedicure	2 (64)
Epilazione	1 (32)
Trattamento estetico per il viso e il corpo	3 (96)
Trucco	2 (64)
Trattamento Massaggio e Benessere	4 (128)
Stage	108

CHIMICA E PRODOTTI COSMETICI

Durata

64 ore

Finalità generali

- Conoscere l'origine ed i processi di produzione dei più comuni ingredienti cosmetici.
- Saper interpretare i risultati di ricerche scientifiche condotte in ambito cosmetologico.
- Conoscere benefici ed effetti avversi legati all'impiego di determinati ingredienti cosmetici.

Contenuti

- Emulsioni cosmetiche,
- Fitocosmesi.
- Sostanze funzionali di origine animale.
- Cosmesi minerale.
- Filtri solari.
- Radicali liberi e stress ossidativo.
- La chimica del colore.
- Inquinamento indoor.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, lavori di gruppo, visualizzazione di video, esperimenti pratici.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

ANATOMIA - FISILOGIA - DERMATOLOGIA

Durata

32 ore

Finalità generali

Conoscenza della patologia e controindicazioni al trattamento estetico.

Obiettivi didattici

- Conoscenza dell'anatomia e fisiologia del corpo umano in continuità formativa con il 1° anno.
- Cenni di patologia generale.
- Dermatologia e brevi cenni ai trattamenti medici ed estetici.
- Patologie che controindicano i trattamenti estetici.

Contenuti

- ANATOMIA E FISILOGIA: approfondimento dello studio degli organi e degli apparati.
Cenni alla Patologia Tumorale - Endocrina - Cardiovascolare - Digestiva - Respiratoria - Urologica-
Osteoarticolare – Neurologica.
Elementi di Medicina Olistica di interesse Estetico.
- DERMATOLOGIA: lesioni elementari e secondarie dell'apparato tegumentario e patologie correlate.
Malattie Infettive e Parassitarie. Allergia – Irritazione.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, uso del libro di testo.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

ALIMENTAZIONE

Durata

96 ore

Finalità generali

- Acquisire la consapevolezza che salvaguardare la propria salute significa migliorare le condizioni di vita.
- Promuovere adeguate abitudini alimentari.
- Mettere in grado gli allievi di prevenire malattie causate da alimentazione sbagliata.
- Riflettere sul rapporto che ciascuno ha con ciò che acquista, usa e consuma nella vita quotidiana.
- Essere in grado di informare e dare consigli per una alimentazione equilibrata, indicando quali sono gli effetti negativi a livello estetico di una selezione non ragionata degli alimenti.
- Promuovere ed acquisire adeguate abitudini igieniche indispensabili per prevenire le malattie o la loro trasmissione.

Obiettivi generali

- Conoscere gli elementi propri della disciplina.
- Comprendere e usare i linguaggi specifici.

Contenuti

- I 5 gruppi alimentari, gli alimenti e la loro funzione (conoscere il metabolismo e la classificazione secondo la loro funzione)
- La salute secondo l'OMS (conoscere il concetto di salute legato a quello di benessere)
- Il metabolismo (conoscere il significato e conoscere gli alimenti che accelerano il metabolismo)
- Alimentazione e benessere (informare su che cosa si intende per dieta, comprendere l'importanza della nutrizione come prevenzione e terapia, conoscere le linee guida per una sana alimentazione)
- Alimenti funzionali e innovativi (probiotici, prebiotici, simbiotici e i "novel food", alimenti biologici, OGM).
- Unità di misura dell'energia (acquisire il concetto di caloria e conoscere il valore calorico dei principi nutritivi)
- La piramide degli alimenti, Dieta mediterranea e dieta vegetariana.
- I disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, obesità, sovrappeso).
- Le intolleranze alimentari (intolleranza al lattosio, celiachia, disbiosi intestinale).
- Invecchiamento cutaneo
- La cellulite (generalità ed alimentazione corretta per prevenirla).
- L'etichettatura nutrizionale.
- Gli additivi e i rischi per la salute.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, casistica, video.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

MANICURE E PEDICURE

Durata

64 ore

Finalità generali

Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione della manicure e pedicure estetico.

Obiettivi generali

- Predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- Preparazione del posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- Preparare le attrezzature per l'esecuzione della manicure e pedicure estetico.
- Accogliere e preparare il cliente per l'esecuzione del pedicure.
- Effettuare il massaggio del piede.
- Applicare lo smalto.
- Eseguire il trattamento di paraffina per il piede.
- Pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l'uso e riordinare il posto di lavoro.
- Saper riconoscere gli inestetismi della mano.
- Utilizzare gli strumenti per la realizzazione del pedicure estetico.

Contenuti

- Anatomia della mano.
- Anatomia del piede.
- Alterazioni e inestetismi della mano.
- Alterazioni e inestetismi dell'unghia.
- Conoscere le attrezzature per l'esecuzione del pedicure estetico.
- Conoscere i prodotti cosmetici per l'esecuzione del pedicure.
- Conoscere i prodotti per l'igiene, la disinfezione e la sterilizzazione delle attrezzature di lavoro.
- La professionalità e il comportamento etico.
- La comunicazione
- La scheda cliente

Pratica

- Consolidamento manicure con applicazione smalto.
- Pedicure estetica con applicazione smalto.
- Massaggio del piede.
- Guanto di paraffina.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, attività di laboratorio, casistica, video, ricerca su riviste specializzate.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, test, osservazione e verifiche con simulazioni ed esercitazioni.

EPILAZIONE

Durata

32 ore

Finalità generali

- Continuità formativa teorico – tecnica ed esercitazione.
- Mantenimento e potenziamento delle capacità e tecniche professionali.
- Approfondimento di nuovi trattamenti.

Obiettivi generali

- predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- preparazione del posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- preparare le attrezzature per l' esecuzione dell' epilazione.
- accogliere e preparare il cliente per l' esecuzione dell' epilazione.
- utilizzare gli strumenti per la realizzazione dell' epilazione.
- pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l' uso e riordinare il posto di lavoro.

Contenuti

- Cosmetici post-epilatori.
- Fattori che influenzano lo sviluppo del pelo.
- La professionalità e il comportamento etico.
- La comunicazione.
- La scheda cliente.

Pratica

- Studio e disegno delle sopracciglia, con cera a freddo e/o pinzetta.
- Epilazione della gamba completa e braccia.
- Epilazione dell'addome e della schiena.
- Epilazione del labbro superiore.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, attività di laboratorio, casistica, video, ricerca su riviste specializzate.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, test, osservazione e verifiche con simulazioni ed esercitazioni.

TRATTAMENTO ESTETICO PER IL VISO E PER IL CORPO

Durata

96 ore

Finalità generali

Saper preparare i trattamenti estetici per il viso, detergere il viso, applicare e rimuovere maschere. Saper preparare i trattamenti estetici per il corpo, scrub al sale, bendaggio a freddo o a caldo, fangoterapia e algaterapia. Saper conoscere i vari tipi di pelle per poter consigliare il trattamento da eseguire.

Obbiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Accogliere e relazionarsi con il cliente.
- Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per i trattamenti estetici.
- Preparare i prodotti cosmetici per la detersione e di trattamento al viso e corpo.
- Eseguire l'applicazione dei prodotti.
- Eseguire le applicazioni rispettando le normative di igiene e sicurezza.
- Gestire eventuali situazioni anomale rassicurando il cliente.
- Valutare e controllare l'esito dell'intervento.

Contenuti

Teorici:

- Conoscere le diverse tecniche di trattamento del viso.
- Conoscere le tecniche per cure estetiche del corpo: cellulite, aspetti clinici e classificazioni.
- Conoscere gli strumenti per i trattamenti estetici del viso e/o corpo.
- Conoscere i diversi tipi di prodotti usati, loro impiego e possibili nocività.
- Conoscere i diversi tipi di pelle e le problematiche estetiche.
- Conoscere le normative di igiene e sicurezza.
- Elementi di anatomia e inestetismi del corpo.
- La professionalità e il comportamento etico.
- La comunicazione
- La scheda cliente

Pratici:

- Tecniche di trattamenti al corpo e al viso.
- Utilizzo di prodotti per il corpo e il viso, loro metodologia.
- Tecniche di massaggio al corpo e al viso.
- Continuità formativa ed esercitazioni pratiche.
- Conoscere le diverse possibilità di intervento in casi problematici.
- Perfezionare le tecniche manuali e relativi trattamenti.
- Consolidare le capacità di effettuare i trattamenti con le apparecchiature.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

TRUCCO

Durata

64 ore

Finalità generali

- Sapere realizzare un trucco base, giorno e sera.
- Saper realizzare un trucco per un evento.
- Saper realizzare un trucco a tema.
- Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per il trucco.
- Pulizia degli strumenti.
- Riordino dei prodotti e attrezzature dopo l'utilizzo.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Ascoltare i desideri del cliente.
- Realizzare un trucco sera /giorno/evento/tema.
- Conoscere la teoria del colore.
- Riconoscere le più importanti patologie e difetti cutanei ed eventuali correzioni.

Contenuti

- Le regole di Leonardo da Vinci.
- La teoria del colore: Camouflage.
- Trucco sotto gli occhiali.
- Studio dei prodotti e attrezzi utilizzati nell'esecuzione del make-up.
- La professionalità e il comportamento etico.
- La comunicazione
- La scheda cliente

Pratica

- Trucco sera/giorno.
- Trucco evento/tema.
- Trucco ad ogni età.
- Pulizia pennelli e strumenti di lavoro
- Riordino materiali

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

TRATTAMENTO MASSAGGIO E BENESSERE

Durata

128 ore

Finalità generali

- Saper valutare la tipologia di massaggio da svolgere.
- Effettuare varie tipologie di massaggio.

Obbiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Predisporre la postazione di lavoro con attrezzi ed i prodotti adeguati nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza.
- Accogliere e far accomodare il cliente.
- Effettuare una valutazione del tipo di massaggio.
- Preparazione del trattamento e dei prodotti da utilizzare.
- Riordinare la postazione dopo il trattamento.
- La professionalità e il comportamento etico.
- La comunicazione.
- La scheda cliente.

Contenuti

Teorici e Pratici

- Impostazione di una cabina da massaggio (ambiente, temperatura e luce).
- Il significato della parola Benessere inserito nel contesto di un centro estetico.
- Idroterapia nella storia: differenza tra sauna finlandese, sauna a raggi infrarossi, bagno turco, vasche idromassaggio.
- Le indicazioni e controindicazioni del massaggio.
- Le tecniche e le manualità del massaggio.
- La circolazione linfatica e le sue funzioni (composizione della linfa e dei linfonodi ecc...)
- Scarico delle stazioni linfatiche.
- Ripasso di anatomia (muscoli, ossa e circolazione sanguigna).
- Accenni storici sui vari tipi di massaggio: Thai, Ayurvedico, Connettivale Shiatsu, Californiano.
- La professionalità e il comportamento etico.
- La comunicazione
- La scheda cliente

Manualità del massaggio

- Massaggio: drenante linfatico manuale metodo Vodder
- Massaggio: rilassante
- Massaggio decontratturante schiena

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

STAGE

Durata

108 ore

Finalità generali

- Conoscere una realtà aziendale ed i suoi problemi di organizzazione del lavoro;
- Utilizzare l'esperienza di stage per una autovalutazione sulle proprie competenze e formulare una strategia per affrontare positivamente la conclusione del percorso formativo e i primi passi di ricerca di inserimento professionale;
- Valutare la propria capacità di agire all'interno di un contesto di lavoro organizzato, in particolare rispetto:
 - alla gestione di informazioni connesse al ruolo assegnato;
 - all'efficacia nel gestire le relazioni con colleghi e superiori;
 - all'efficacia nell'affrontare gli imprevisti e gli eventi critici;
 - alla manifestazione di adeguato spirito di iniziativa e orientamento all'apprendimento.

Obiettivi didattici

Al termine l'allievo dovrà sapere:

- Indicare e descrivere i contenuti di competenza professionale acquisiti mediante l'esperienza di stage;
- Indicare e descrivere i progressi conseguiti sul piano del comportamento lavorativo agito in contesto di lavoro, confrontandoli con la situazione iniziale;
- Formulare ipotesi di strategie per affrontare il mercato del lavoro e l'inserimento lavorativo.

Indicazioni metodologiche

Lo stage aziendale dovrà essere necessariamente preceduto da una fase di preparazione dove verificare il possesso delle competenze professionali richieste per svolgere il piano di stage e dei principali elementi che lo costituiscono.

Sarà ugualmente necessario che in questa fase gli allievi possano esplicitare le loro attese nei confronti dello stage e concordare sugli obiettivi formativi previsti anche in funzione delle caratteristiche della figura professionale di riferimento del corso e della logica complessiva del percorso formativo.

Al termine dello stage sarà necessario aiutare gli allievi a riflettere costruttivamente sulla propria esperienza, anche attraverso il confronto con quelle dei compagni di corso, al fine di conoscere le caratteristiche delle diverse realtà aziendali e organizzative in cui si può venire a trovare la figura professionale e le motivazioni e le competenze che saranno richieste alle persone che occupano i diversi ruoli che si vengono a configurare.

Sarà inoltre utile attivare anche un momento orientato a confrontare criticamente le attese iniziali dei partecipanti, gli obiettivi formativi degli inserimenti, i risultati concretamente raggiunti.

Un ulteriore stimolo potrebbe infine derivare da un confronto tra l'autovalutazione circa l'efficacia dei propri comportamenti durante l'inserimento lavorativo e il giudizio che hanno invece maturato i tutor aziendali sugli stessi aspetti.

Materie terzo anno	
Manicure e pedicure	3 (87)
Epilazione	2 (58)
Trattamento estetico per il viso e il corpo	6 (174)
Trucco	2 (58)
Trattamento massaggio e benessere	6 (174)
Cultura professionale	2 (58)
Stage	205

MANICURE E PEDICURE

Durata

87 ore

Finalità generali

Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione della manicure, pedicure estetico e curativo.

Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.

Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente.

Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.

Obiettivi generali

- Predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- Preparare il posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- Preparare le attrezzature per l'esecuzione della manicure e pedicure estetico e curativo.
- Pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l'uso e riordinare il posto di lavoro.
- Continuità formativa, teorica, tecnica ed esercitazioni.
- Mantenimento e potenziamento delle capacità e tecniche professionali.
- Saper riconoscere gli inestetismi del piede e le anomalie dell'unghia.
- Saper utilizzare le attrezzature per il pedicure curativo.
- Applicare lo smalto semipermanente.
- Conoscere la psicologia della vendita.

Contenuti

- Basi teoriche dell'applicazione dello smalto gel.
- Basi teoriche della ricostruzione unghie.
- Smalto semipermanente.
- Alterazioni e inestetismi del piede.
- Anomalie dell'unghia.
- Accenni legislativi sull' utilizzo delle attrezzature.
- Conoscere i prodotti cosmetici per l'esecuzione del pedicure curativo.
- Conoscere le attrezzature per l'esecuzione del pedicure curativo.
- Tipologie clienti.
- Componente emozionale.

Pratica

- Consolidamento manicure e pedicure estetica con applicazione smalto.
- Pedicure curativa.
- Trattamento dei calli o occhi di pernice.
- Trattamento dell'ipercheratosi.
- Trattamento delle unghie incarnite.
- Utilizzo della fresa.
- Smalto semipermanente.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

EPILAZIONE

Durata

58 ore

Finalità generali

- Continuità formativa teorico – tecnica ed esercitazione.
- Mantenimento e potenziamento delle capacità e tecniche professionali.
- Approfondimento di nuovi trattamenti.
- Approfondimento delle anomalie della crescita del pelo.
- Accenni legislativi sull' utilizzo delle attrezzature.
- Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.
- Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente .
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.

Obiettivi generali

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- Preparare il posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- Preparare le attrezzature per l'esecuzione dell'epilazione.
- Pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l'uso e riordinare il posto di lavoro.
- Gestire eventuali imprevisti.
- Saper fare la diagnosi della zona che si intende epilare in funzione dell'impiego del prodotto e della tecnica più adeguata.
- Conoscere la psicologia della vendita.

Contenuti

Epilazione definitiva "senza ago"

- Pinza elettrica
- Laser
- Luce pulsata

Epilazione definitiva "ad ago"

- Elettrocoagulazione
- Tipologie clienti.
- Componente emozionale

Pratica

Consolidamento dei contenuti pratici svolti nell'anno precedente.

Epilazione proponendo accorgimenti posturali:

- Zona Inguine.
- Zona perianale.
- Zona ascellare.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

TRATTAMENTO ESTETICO PER IL VISO E PER IL CORPO

Durata

174 ore

Finalità generali

Saper preparare i trattamenti estetici per il viso e corpo e consolidamento degli argomenti degli anni precedenti.

Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.

Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente.

Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Accogliere e relazionarsi con il cliente.
- Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per i trattamenti estetici.
- Preparare i prodotti cosmetici per la detersione e di trattamento al viso e al corpo.
- Eseguire un trattamento anti rughe, con prodotti specifici e massaggio stimolante.
- Eseguire un trattamento per le smagliature.
- Eseguire un trattamento al seno.
- Conoscenza dei macchinari nel campo estetico.
- Eseguire le applicazioni rispettando le normative di igiene e sicurezza.
- Gestire eventuali situazioni anomale assicurando il cliente.
- Valutare e controllare l'esito dell'intervento.
- Conoscere la psicologia della vendita.

Contenuti

Teorici:

Fisiologia della pelle:

- pelle invecchiata e rughe;
- invecchiamento intrinseco ed estrinseco della pelle ed eutrofismo cutaneo.

Fisiologia del corpo:

- cause e meccanismi di formazione delle smagliature e trattamenti;
- anatomia e patologie del seno e trattamenti.
- Conoscere gli strumenti per i trattamenti estetici del viso e/o corpo.
- Conoscere i diversi tipi di prodotti usati, loro impiego e possibili nocività.
- Conoscere i diversi tipi di pelle e le problematiche estetiche.
- Conoscere le normative di igiene e sicurezza.
- Strumenti e attrezzature per il viso e per il corpo.
- Approfondimento di tecniche alternative per il trattamento del viso e del corpo.
- Tipologie clienti.
- Componente emozionale.

Pratici:

- Predisporre la postazione di lavoro con gli attrezzi ed i prodotti adeguati nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza.
- Accogliere e far accomodare il cliente.
- Preparazione dei trattamenti estetici del viso e/o corpo con la supervisione dell'estetista esperta.

- Applicare e rimuovere i prodotti e i trattamenti per viso e corpo.
- Riordinare la postazione.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

TRUCCO

Durata

58 ore

Finalità generali

Sapere realizzare un trucco fotografico.

Sapere realizzare il servizio sposa.

Sapere realizzare un trucco correttivo.

Sapere realizzare un trucco da sfilata.

Riordino dei prodotti e attrezzature dopo l'utilizzo.

Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per il trucco.

Pulizia degli strumenti.

Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.

Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente.

Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Ascoltare e realizzare i desideri del cliente.
- Realizzare un trucco fotografico/sposa/correttivo/da sfilata.

Contenuti e Pratica

- Trucco fotografico.
- Trucco correttivo.
- Trucco sposa.
- Trucco da sfilata.
- Correzione dell'arco sopraccigliare.
- Applicazione delle ciglia finte e del colore.
- Compilazione scheda riassuntiva trucco.
- Basi teoriche del trucco semipermanente e del tatuaggio.
- L'uomo.
- Pulizia pennelli e strumenti di lavoro.
- Riordino materiali.
- Tipologie clienti.
- Conoscere la psicologia della vendita.
- Componente emozionale.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova pratica, prova orale.

TRATTAMENTO MASSAGGIO E BENESSERE

Durata

174 ore

Finalità generali

- Saper valutare la tipologia di massaggio da svolgere.
- Saper effettuare varie tipologie di massaggio.
- Saper inserire il concetto di Benessere nel contesto di un centro estetico.
- Conoscere la filosofia Orientale e quella Occidentale.
- Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.
- Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente .
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.

Obbiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Accogliere e far accomodare il cliente;
- Effettuare una valutazione del tipo di massaggio da svolgere;
- Preparare il trattamento e i prodotti da utilizzare;
- Riordinare la postazione dopo il trattamento.
- Conoscere la psicologia della vendita.

Contenuti

Tecniche e manovre:

- modalità di esecuzione del massaggio ayurvedico (vata pitta kapha);
- modalità di esecuzione della Riflessologia Plantare.

Contenuti teorici

- Cenni di anatomia e ripasso degli apparati del corpo umano
- L'Ayurveda e la teoria dei dosha VATA PITTA KAPHA , saper riconoscere le diverse costituzioni e le loro caratteristiche
- Le indicazioni del massaggio Ayurvedico
- Massaggio miofasciale
- Conoscenza di varie tecniche di massaggio
- Tipologie clienti
- Componente emozionale

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite, giochi di ruolo.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

CULTURA PROFESSIONALE

Durata

58 ore

Finalità generali

Far acquisire agli allievi una cultura del lavoro.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Conoscere la normativa sammarinese inerente al lavoro dipendente e autonomo;
- Conoscere la normativa sammarinese in materia di igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro;
- Conoscere le prime nozioni di pronto soccorso;
- Saper leggere adeguatamente le buste paga;
- Conoscere le procedure da attuare per dare inizio ad una attività autonoma.

Contenuti

- Diritti di un lavoratore dipendente.
- Doveri di un lavoratore dipendente.
- Legge 18 febbraio 1998: legge quadro in materia di sicurezza e salute sui luoghi di lavoro.
- D.P.I., tipologie e loro utilizzo.
- Prime nozioni di pronto soccorso
- Lettura della busta paga in tutti i suoi aspetti.
- Procedure da attuare per l'apertura di una propria attività.

Indicazioni metodologiche

Lezioni frontali supportate da materiale predisposto dall'insegnante.

Incontri specifici con esperti dei settori sviluppati.

Uscite mirate presso sedi di uffici statali e di categorie economiche e sociali.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

Modalità esame finale

Prova orale.

STAGE

Durata

205 ore

Finalità generali

- Conoscere una realtà aziendale ed i suoi problemi di organizzazione del lavoro;
- Utilizzare l'esperienza di stage per una autovalutazione sulle proprie competenze e formulare una strategia per affrontare positivamente la conclusione del percorso formativo e i primi passi di ricerca di inserimento professionale;
- Valutare la propria capacità di agire all'interno di un contesto di lavoro organizzato, in particolare rispetto:
 - alla gestione di informazioni connesse al ruolo assegnato;
 - all'efficacia nel gestire le relazioni con colleghi e superiori;
 - all'efficacia nell'affrontare gli imprevisti e gli eventi critici;
 - alla manifestazione di adeguato spirito di iniziativa e orientamento all'apprendimento.

Obiettivi didattici

Al termine l'allievo dovrà sapere:

- Indicare e descrivere i contenuti di competenza professionale acquisiti mediante l'esperienza di stage;
- Indicare e descrivere i progressi conseguiti sul piano del comportamento lavorativo agito in contesto di lavoro, confrontandoli con la situazione iniziale;
- Formulare ipotesi di strategie per affrontare il mercato del lavoro e l'inserimento lavorativo.

Indicazioni metodologiche

Lo stage aziendale dovrà essere necessariamente preceduto da una fase di preparazione dove verificare il possesso delle competenze professionali richieste per svolgere il piano di stage e dei principali elementi che lo costituiscono.

Sarà ugualmente necessario che in questa fase gli allievi possano esplicitare le loro attese nei confronti dello stage e concordare sugli obiettivi formativi previsti anche in funzione delle caratteristiche della figura professionale di riferimento del corso e della logica complessiva del percorso formativo.

Al termine dello stage sarà necessario aiutare gli allievi a riflettere costruttivamente sulla propria esperienza, anche attraverso il confronto con quelle dei compagni di corso, al fine di conoscere le caratteristiche delle diverse realtà aziendali e organizzative in cui si può venire a trovare la figura professionale e le motivazioni e le competenze che saranno richieste alle persone che occupano i diversi ruoli che si vengono a configurare.

Sarà inoltre utile attivare anche un momento orientato a confrontare criticamente le attese iniziali dei partecipanti, gli obiettivi formativi degli inserimenti, i risultati concretamente raggiunti.

Un ulteriore stimolo potrebbe infine derivare da un confronto tra l'autovalutazione circa l'efficacia dei propri comportamenti durante l'inserimento lavorativo e il giudizio che hanno invece maturato i tutor aziendali sugli stessi aspetti.

Qualifica: **Parrucchiere**

Profilo professionale:

- Opera nell'ambito dei saloni per parrucchieri unisex;
- Esegue trattamenti completi e personalizzati sul capello, il taglio, l'asciugatura, il colore e colpi di sole;
- Conosce i prodotti detergenti, i trattamenti curativi ed estetici del capello e del cuoio capelluto;
- Realizza pieghe a phon e a bigodini;
- Realizza vari tipi di acconciature;
- Conosce le norme igieniche riguardanti gli strumenti, le sostanze e gli ambienti di lavoro;
- Sa interpretare le esigenze della clientela.

Materie secondo anno	
Chimica e prodotti cosmetici	2 (64)
Anatomia – Fisiologia – Dermatologia	1 (32)
Alimentazione	3 (96)
Taglio	2 (64)
Tecniche di colorazione – Colpi di sole	3 (96)
Piega base	3 (96)
Acconciatura	2 (64)
Trucco – epilazione - manicure	2 (64)
Stage	108

CHIMICA E PRODOTTI COSMETICI

Durata

64 ore

Finalità generali

- Conoscere l'origine ed i processi di produzione dei più comuni ingredienti cosmetici.
- Saper interpretare i risultati di ricerche scientifiche condotte in ambito cosmetologico.
- Conoscere benefici ed effetti avversi legati all'impiego di determinati ingredienti cosmetici.

Contenuti

- Emulsioni cosmetiche,
- Fitocosmesi.
- Sostanze funzionali di origine animale.
- Cosmesi minerale.
- Filtri solari.
- Radicali liberi e stress ossidativo.
- La chimica del colore.
- Inquinamento indoor.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, lavori di gruppo, visualizzazione di video, esperimenti pratici.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

ANATOMIA - FISIOLOGIA - DERMATOLOGIA

Durata

32 ore

Finalità generali

Conoscenza della patologia e controindicazioni al trattamento estetico.

Obbiettivi didattici

- Conoscenza dell'anatomia e fisiologia del corpo umano in continuità formativa con il 1° anno.
- Cenni di patologia generale.
- Dermatologia e brevi cenni ai trattamenti medici ed estetici.
- Patologie che controindicano i trattamenti estetici.

Contenuti

- Lesioni elementari e secondarie dell'apparato tegumentario e patologie correlate.
- Infezioni ed infestazioni.
- Cenni alla Patologia Tumorale – Endocrina – Cardiovascolare – Digestiva – Respiratoria – Urologica – Osteoarticolare – Neurologica.
- Allergia – Irritazione.
- Elementi di Medicina Olistica di interesse Estetico.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, proiezione di dispense con power point, uso del libro di testo.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

ALIMENTAZIONE

Durata

96 ore

Finalità generali

- Acquisire la consapevolezza che salvaguardare la propria salute significa migliorare le condizioni di vita.
- Promuovere adeguate abitudini alimentari.
- Mettere in grado gli allievi di prevenire malattie causate da alimentazione sbagliata.
- Riflettere sul rapporto che ciascuno ha con ciò che acquista, usa e consuma nella vita quotidiana.
- Essere in grado di informare e dare consigli per una alimentazione equilibrata, indicando quali sono gli effetti negativi a livello estetico di una selezione non ragionata degli alimenti.
- Promuovere ed acquisire adeguate abitudini igieniche indispensabili per prevenire le malattie o la loro trasmissione.

Obiettivi generali

- Conoscere gli elementi propri della disciplina.
- Comprendere e usare i linguaggi specifici.

Contenuti

- I 5 gruppi alimentari, gli alimenti e la loro funzione (conoscere il metabolismo e la classificazione secondo la loro funzione)
- La salute secondo l'OMS (conoscere il concetto di salute legato a quello di benessere)
- Il metabolismo (conoscere il significato e conoscere gli alimenti che accelerano il metabolismo)
- Alimentazione e benessere (informare su che cosa si intende per dieta, comprendere l'importanza della nutrizione come prevenzione e terapia, conoscere le linee guida per una sana alimentazione)
- Alimenti funzionali e innovativi (probiotici, prebiotici, simbiotici e i "novel food", alimenti biologici, OGM).
- Unità di misura dell'energia (acquisire il concetto di caloria e conoscere il valore calorico dei principi nutritivi)
- La piramide degli alimenti, Dieta mediterranea e dieta vegetariana.
- I disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, obesità, sovrappeso).
- Le intolleranze alimentari (intolleranza al lattosio, celiachia, disbiosi intestinale).
- Invecchiamento cutaneo
- La cellulite (generalità ed alimentazione corretta per prevenirla).
- L'etichettatura nutrizionale.
- Gli additivi e i rischi per la salute.

Indicazioni metodologiche

Lezione frontale, casistica, video.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

TAGLIO

Durata

64 ore

Finalità generali

- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale sullo svolgimento del taglio.
- Conoscere la parte teorica dei diversi tagli
- Conoscere le basi del taglio pari
- La professionalità e il comportamento etico.
- Sapere accogliere cliente
- La comunicazione
- La scheda cliente

Contenuti

- Conoscere la geometria dei volumi
- Conoscere la geometria applicata al taglio
- Conoscere le tendenze della moda nel taglio
- Conoscere la struttura del capello
- Conoscere i meccanismi di difesa naturale, artificiale e sterilizzazione degli strumenti di lavoro

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

TECNICHE DI COLORAZIONE - COLPI DI SOLE

Durata

96 ore

Finalità generali

- Essere in grado di realizzare e di applicare un colore;
- Essere in grado di realizzare colpi di sole;
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale sulla conoscenza delle tecniche della colorazione.
- La professionalità e il comportamento etico.
- Sapere accogliere cliente
- La comunicazione
- La scheda cliente

Contenuti

- Conoscere la geometria dei volumi del colore
- Conoscere la tecnica di applicazione del colore e del decolorante
- Apprendere le tecniche dei colpi di sole
- Apprendere il metodo di applicazione della crema colorante, reflex e tono su tono
- Conoscere il metodo di risciacquo dei prodotti
- Conoscere le norme di sicurezza e le precauzioni nell' utilizzare i prodotti chimici
- Conoscere la colorimetria (stella di ostwald)
- Conoscere la melanina
- Sapere eseguire mordenzature e pre-pigmentazione.
- Conoscere i componenti della tintura e degli ossidanti
- Saper lavare un colore nel modo corretto
- Saper correggere gli errori

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

PIEGA BASE

Durata

96 ore

Finalità generali

- Essere in grado di realizzare delle pieghe a phon e a bigodini.
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale sullo svolgimento di una piega.
- Essere in grado di utilizzare il ferro arricciantе e la piastra.
- Realizzare riccioli piatti in volume e l'incurvatura.
- La professionalità e il comportamento etico.
- Sapere accogliere cliente
- La comunicazione.
- La scheda cliente.

Contenuti

- Conoscere la geometria dei volumi.
- Conoscere la tecnica avanzata di applicazione dei bigodini.
- Apprendere le tecniche di piega con phon.
- Apprendere le tecniche di piega con la piastra e con il ferro.
- Conoscere le tecniche dei ricci piatti con becchi.
- Conoscere i vari metodi di sterilizzazione.
- Possedere igiene personale, avere una postura corretta e pulizia degli strumenti di lavoro.
- Saper leggere le etichette dei prodotti.
- Saper riconoscere le varie malattie della pelle che influiscono sul servizio.
- Conoscere i prodotti giusti per lo styling e per il finish.
- Conoscere i vari massaggi ed i rituali a lavaggio.
- Conoscere la differenza tra rischio e pericolo.
- Accoglienza della cliente in salone, cosa fare e cosa non fare.

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

ACCONCIATURA

Durata

64 ore

Finalità generali

- Essere in grado di eseguire un'acconciatura semplice.
- Conoscere le basi del raccolto e degli intrecci.
- La professionalità e il comportamento etico.
- Sapere accogliere cliente
- La comunicazione.
- La scheda cliente.

Contenuti

- Conoscere le divisioni dell'acconciatura base
- Acquisire competenze e manualità nel realizzare un'acconciatura.

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

TRUCCO - EPILAZIONE - MANICURE

Durata

64 ore

Finalità generali

- Sapere realizzare un trucco base, giorno e sera.
- Saper realizzare un trucco per un evento.
- Saper realizzare un trucco a tema.
- Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per il trucco.
- Pulizia degli strumenti.
- Riordino dei prodotti e attrezzature dopo l'utilizzo.
- Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione della manicure.
- Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione dell'epilazione.
- La professionalità e il comportamento etico.
- Sapere accogliere cliente
- La comunicazione.
- La scheda cliente.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Ascoltare i desideri del cliente.
- Realizzare un trucco sera /giorno/evento/tema.
- Conoscere la teoria del colore.
- Riconoscere le più importanti patologie e difetti cutanei ed eventuali correzioni.
- Predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- Preparare il posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- Pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l'uso e riordinare il posto di lavoro.

Contenuti

- Le regole di Leonardo da Vinci.
- La teoria del colore: camouflange.
- Trucco sotto gli occhiali.
- Studio dei prodotti e attrezzi utilizzati nell'esecuzione del make-up.
- Diagnosi della zona che si intende epilare in funzione dell'impiego del prodotto e della tecnica più adeguata.
- Conoscere i prodotti per l'igiene, la disinfezione e la sterilizzazione delle attrezzature di lavoro.

Pratica

- Trucco sera/giorno.
- Trucco evento/tema.
- Trucco ad ogni età.
- Pulizia pennelli e strumenti di lavoro.
- Riordino materiali.
- Manicure con applicazione smalto.
- Massaggio della mano.
- Sterilizzazione delle attrezzature
- Epilazione labbro superiore e mento
- Studio e disegno delle sopracciglia, con cera a freddo e/o pinzetta.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

STAGE

Durata

108 ore

Finalità generali

- Conoscere una realtà aziendale ed i suoi problemi di organizzazione del lavoro;
- Utilizzare l'esperienza di stage per una autovalutazione sulle proprie competenze e formulare una strategia per affrontare positivamente la conclusione del percorso formativo e i primi passi di ricerca di inserimento professionale;
- Valutare la propria capacità di agire all'interno di un contesto di lavoro organizzato, in particolare rispetto:
 - alla gestione di informazioni connesse al ruolo assegnato;
 - all'efficacia nel gestire le relazioni con colleghi e superiori;
 - all'efficacia nell'affrontare gli imprevisti e gli eventi critici;
 - alla manifestazione di adeguato spirito di iniziativa e orientamento all'apprendimento.

Obiettivi didattici

Al termine l'allievo dovrà sapere:

- Indicare e descrivere i contenuti di competenza professionale acquisiti mediante l'esperienza di stage;
- Indicare e descrivere i progressi conseguiti sul piano del comportamento lavorativo agito in contesto di lavoro, confrontandoli con la situazione iniziale;
- Formulare ipotesi di strategie per affrontare il mercato del lavoro e l'inserimento lavorativo.

Indicazioni metodologiche

Lo stage aziendale dovrà essere necessariamente preceduto da una fase di preparazione dove verificare il possesso delle competenze professionali richieste per svolgere il piano di stage e dei principali elementi che lo costituiscono.

Sarà ugualmente necessario che in questa fase gli allievi possano esplicitare le loro attese nei confronti dello stage e concordare sugli obiettivi formativi previsti anche in funzione delle caratteristiche della figura professionale di riferimento del corso e della logica complessiva del percorso formativo.

Al termine dello stage sarà necessario aiutare gli allievi a riflettere costruttivamente sulla propria esperienza, anche attraverso il confronto con quelle dei compagni di corso, al fine di conoscere le caratteristiche delle diverse realtà aziendali e organizzative in cui si può venire a trovare la figura professionale e le motivazioni e le competenze che saranno richieste alle persone che occupano i diversi ruoli che si vengono a configurare.

Sarà inoltre utile attivare anche un momento orientato a confrontare criticamente le attese iniziali dei partecipanti, gli obiettivi formativi degli inserimenti, i risultati concretamente raggiunti.

Un ulteriore stimolo potrebbe infine derivare da un confronto tra l'autovalutazione circa l'efficacia dei propri comportamenti durante l'inserimento lavorativo e il giudizio che hanno invece maturato i tutor aziendali sugli stessi aspetti.

Materie terzo anno	
Evoluzione Taglio	4 (116)
Tecniche di colorazione - méches - colpi di sole	5 (145)
Piega moda - phon e bigodini - stiraggio e permanente	5 (145)
Acconciatura sposa e sera	3 (87)
Trucco - epilazione - manicure	2 (58)
Cultura professionale	2 (58)
Stage	205

EVOLUZIONE TAGLIO

Durata

116 ore

Finalità generali

- Essere in grado di realizzare un taglio avanzato;
- Saper eseguire tutti i quattro tagli (taglio pari, graduato, strati uniformi e progressivo)
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale sullo svolgimento del taglio moda.
- Saper adattare un taglio alla morfologia del cliente
- Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.
- Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente.
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.
- Tipologie clienti
- Sapere accogliere cliente
- Componente emozionale
- Conoscere la psicologia di vendita

Contenuti

- Conoscere la geometria dei volumi nella moda
- Acquisire competenze per il taglio graduato
- Conoscere la geometria applicata al taglio
- Conoscere le tendenze della moda nel taglio
- Conoscere la struttura del capello
- Conoscere la terminologia per realizzare il taglio moda
- Conoscere le tecniche di taglio con macchinetta e rasoio
- Conoscere i meccanismi di difesa naturale, artificiale e sterilizzazione degli strumenti
- Taglio uomo e rasatura barba

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

TECNICHE DI COLORAZIONE - MECHEs - COLPI DI SOLE

Durata

145 ore

Finalità generali

- Essere in grado di realizzare e di applicare un colore e una decolorazione;
- Essere in grado di realizzare meche a cuffia;
- Essere in grado di realizzare delle meches con stagnola e colpi di sole;
- Essere in grado di creare colori moda con diverse tonalità;
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale sulla conoscenza delle tecniche della colorazione.
- Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.
- Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente.
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.
- Tipologie clienti
- Sapere accogliere cliente
- Componente emozionale
- Conoscere la psicologia di vendita

Contenuti

- Conoscere la geometria dei volumi del colore
- Conoscere la tecnica di applicazione del colore e del decolorante e decapaggio
- Apprendere le tecniche di meches e colpi di sole
- Apprendere il metodo di applicazione della crema colorante, reflex e tono su tono
- Conoscere il metodo di risciacquo dei prodotti
- Conoscere le norme di sicurezza e le precauzioni nell' utilizzo dei prodotti chimici
- Conoscere le tecniche della shiatsu
- Diagnosi e valutazione prima di una tintura
- Lavaggio di un colore
- Saper correggere gli errori

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

PIEGA MODA - PHON E BIGODINI - STIRAGGIO E PERMANENTE

Durata

145 ore

Finalità generali

- Essere in grado di realizzare delle pieghe a phon e a bigodini;
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale sullo svolgimento di una piega;
- Essere in grado di utilizzare il baby liss e la piastra;
- Realizzare riccioli piatti e onde in volume e in curvatura.
- Essere in grado di realizzare una permanente e uno stiraggio
- Storia della moda
- Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.
- Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente .
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.
- Tipologie clienti
- Sapere accogliere cliente
- Componente emozionale
- Conoscere la psicologia di vendita

Contenuti

- Conoscere la geometria dei volumi
- Conoscere la tecnica avanzata di applicazione dei bigodini
- Conoscere la tecnica di applicazione dei bigodini e della permanente
- Conoscere la composizione chimica della permanente e stiraggio
- Conoscere i vari montaggi e la composizione chimica del prodotto
- Apprendere le tecniche avanzate di piega con phon
- Conoscere i metodi teorici di divisione della piega a phon
- Apprendere le tecniche di piega con la piastra
- Apprendere le tecniche di piega con il baby liss
- Conoscere le tecniche dei ricci piatti con becchi
- Conoscere lo sviluppo della moda nelle sue quattro forme
- Conoscere gli strumenti, i bigodini e i prodotti ondulanti
- Saper valorizzare la cliente con le varie pieghe
- Igiene personale e preparazione del cliente per i vari servizi
- Conoscere e abbinare prodotti giusti per le varie anomalie e saper proporre la rivendita

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

ACCONCIATURA SPOSA E SERA

Durata

87 ore

Finalità generali

- Essere in grado di eseguire un'acconciatura elaborata.
- Essere in grado di conoscere la storia dell'acconciatura attraverso la moda.
- Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.
- Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente.
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.
- Sapere accogliere cliente
- Tipologie clienti.
- Componente emozionale.
- Conoscere la psicologia di vendita.

Contenuti

- Conoscere le divisioni dell'acconciatura avanzata.
- Acquisire competenze e manualità nel realizzare un'acconciatura da sposa e da sera.
- Conoscere la storia della moda e dell'acconciatura.
- Essere in grado di realizzare intrecci avanzati inserendo posticci e crespi.
- Saper eseguire acconciature a tema.
- Saper correggere gli errori.

Indicazioni metodologiche

Dimostrazioni pratiche e teoriche delle tecniche, video, schede informative.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali, esercitazioni pratiche.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

TRUCCO - EPILAZIONE - MANICURE

Durata

58 ore

Finalità generali

- Sapere realizzare un trucco fotografico.
- Sapere realizzare il servizio sposa.
- Preparare la postazione di lavoro completa di prodotti ed attrezzature per il trucco.
- Riordino dei prodotti e attrezzature dopo l'utilizzo.
- Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione della manicure.
- Conoscere le tecniche e modalità di lavoro per la corretta esecuzione dell'epilazione.
- Essere in grado di accogliere il cliente e di gestire la vendita dei prodotti.
- Imparare e riconoscere le diverse tipologie di cliente.
- Acquisire un linguaggio chiaro e professionale nella comunicazione con il cliente e con i collaboratori.
- Componente emozionale.
- Conoscere la psicologia di vendita.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Ascoltare e realizzare i desideri del cliente.
- Realizzare un trucco fotografico/sposa/correttivo.
- Predisporre la postazione di lavoro nel rispetto delle norme igieniche e di sicurezza per le attrezzature e la persona.
- Preparare il posto di lavoro in funzione del trattamento da effettuare al cliente.
- Applicare lo smalto.
- Pulire, disinfettare, sterilizzare le attrezzature dopo l'uso e riordinare il posto di lavoro.

Contenuti e Pratica

- Trucco fotografico.
- Trucco sposa.
- Compilazione scheda riassuntiva trucco.
- Conoscere i prodotti per l'igiene, la disinfezione e la sterilizzazione delle attrezzature di lavoro.
- Consolidamento manicure con applicazione smalto.
- Consolidamento epilazione viso.

Indicazioni metodologiche

Attività di laboratorio, esercitazione, casistica, video, lezione frontale, visite.

Modalità di valutazione

Osservazione di simulazioni ed esercitazioni, test scritti, verifiche orali.

Modalità esame finale

Prova scritta, prova orale, prova pratica.

CULTURA PROFESSIONALE

Durata

58 ore

Finalità generali

Far acquisire agli allievi una cultura del lavoro.

Obiettivi didattici

Alla fine del modulo l'allievo dovrà essere in grado di:

- Conoscere la normativa sammarinese inerente al lavoro dipendente e autonomo;
- Conoscere la normativa sammarinese in materia di igiene e sicurezza sui luoghi di lavoro;
- Conoscere le prime nozioni di primo soccorso;
- Saper leggere adeguatamente le buste paga;
- Conoscere le procedure da attuare per dare inizio ad una attività autonoma.

Contenuti

- Diritti di un lavoratore dipendente.
- Doveri di un lavoratore dipendente.
- Legge 18 febbraio 1998: legge quadro in materia di sicurezza e salute sui luoghi di lavoro.
- D.P.I., tipologie e loro utilizzo.
- Prime nozioni di primo soccorso.
- Lettura della busta paga in tutti i suoi aspetti.
- Procedure da attuare per l'apertura di una propria attività.

Indicazioni metodologiche

Lezioni frontali supportate da materiale predisposto dall'insegnante.

Incontri specifici con esperti dei settori sviluppati.

Uscite mirate presso sedi di uffici statali e di categorie economiche e sociali.

Modalità di valutazione

Verifiche scritte e orali.

Modalità esame finale

Prova orale.

STAGE

Durata

205 ore

Finalità generali

- Conoscere una realtà aziendale ed i suoi problemi di organizzazione del lavoro;
- Utilizzare l'esperienza di stage per una autovalutazione sulle proprie competenze e formulare una strategia per affrontare positivamente la conclusione del percorso formativo e i primi passi di ricerca di inserimento professionale;
- Valutare la propria capacità di agire all'interno di un contesto di lavoro organizzato, in particolare rispetto:
 - alla gestione di informazioni connesse al ruolo assegnato;
 - all'efficacia nel gestire le relazioni con colleghi e superiori;
 - all'efficacia nell'affrontare gli imprevisti e gli eventi critici;
 - alla manifestazione di adeguato spirito di iniziativa e orientamento all'apprendimento.

Obiettivi didattici

Al termine l'allievo dovrà sapere:

- Indicare e descrivere i contenuti di competenza professionale acquisiti mediante l'esperienza di stage;
- Indicare e descrivere i progressi conseguiti sul piano del comportamento lavorativo agito in contesto di lavoro, confrontandoli con la situazione iniziale;
- Formulare ipotesi di strategie per affrontare il mercato del lavoro e l'inserimento lavorativo.

Indicazioni metodologiche

Lo stage aziendale dovrà essere necessariamente preceduto da una fase di preparazione dove verificare il possesso delle competenze professionali richieste per svolgere il piano di stage e dei principali elementi che lo costituiscono.

Sarà ugualmente necessario che in questa fase gli allievi possano esplicitare le loro attese nei confronti dello stage e concordare sugli obiettivi formativi previsti anche in funzione delle caratteristiche della figura professionale di riferimento del corso e della logica complessiva del percorso formativo.

Al termine dello stage sarà necessario aiutare gli allievi a riflettere costruttivamente sulla propria esperienza, anche attraverso il confronto con quelle dei compagni di corso, al fine di conoscere le caratteristiche delle diverse realtà aziendali e organizzative in cui si può venire a trovare la figura professionale e le motivazioni e le competenze che saranno richieste alle persone che occupano i diversi ruoli che si vengono a configurare.

Sarà inoltre utile attivare anche un momento orientato a confrontare criticamente le attese iniziali dei partecipanti, gli obiettivi formativi degli inserimenti, i risultati concretamente raggiunti.

Un ulteriore stimolo potrebbe infine derivare da un confronto tra l'autovalutazione circa l'efficacia dei propri comportamenti durante l'inserimento lavorativo e il giudizio che hanno invece maturato i tutors aziendali sugli stessi aspetti.